



# La 10 Picos

**DOSSIER DE PRENSA**  
**IV DESAFÍO 10 PICOS SIERRA DE ESPADÁN**  
*20 de abril de 2024*

UN DESAFÍO  
POR EL CORAZÓN  
DE LA SIERRA  
DE ESPADÁN

LA 10 PICOS

IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

# Índice

- |   |                         |    |                   |
|---|-------------------------|----|-------------------|
| 4 | La Prueba               | 9  | Servicios         |
| 5 | Perfil del '10 Piquero' | 10 | Embajador         |
| 6 | Sedes y horarios        | 11 | Patrocinadores    |
| 7 | Territorio              | 12 | Contacto          |
| 8 | Recorrido               | 13 | Comunidad Digital |



# Un desafío por el corazón de la Sierra de Espadán



# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN



LA 10 PICOS



IV EDICIÓN  
DESAFÍO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS



## La Prueba

El IV Desafío 10 Picos Sierra de Espadán se celebra el sábado 20 de abril de 2024 con salida y llegada en la localidad de Onda, Castellón. La marcha, organizada por el mismo equipo de la VCV - Volta a la Comunitat Valenciana, cuenta con dos recorridos diferentes:

Uno largo, de 134,7 kilómetros, atravesando las localidades de Artesa, Tales, Veo, Alcudia de Veo, Aín, Chóvar, Azuébar, Almedíjar, Algimia de Monacid, Matet, Villamalur, Torralba del Pinar y Sueras. Este recorrido cuenta con 10 puertos de montaña, Alcúdia de Veo, Eslida, Almedíjar, La Nevera, Matet, Collado Cuatro Caminos, Alto de Villamalur, Alto del Pinar, Alto de Pavías y Collado de Ayódar; para un total de 3.125 metros de desnivel positivo. Todo un desafío rodeado de los maravillosos parajes de la Sierra de Espadán.

Y un recorrido corto, de 65,3 kilómetros, atravesando las poblaciones de Artesa, Tales, Veo, Alcudia de Veo, Aín, Chóvar, Azuébar y Almedíjar. Esta ruta cuenta con tres subidas a puertos de montaña, Alcudia de Veo, Eslida y Almedíjar; para un total de 1.300 metros de desnivel positivo. Un desafío algo menos exigente, ideal para quienes se están iniciando en el mundo del cicloturismo.

# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN

LA 10 PICOS

IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

## Perfil del '10 Piquero'

El III Desafío 10 Picos Sierra de Espadán reunió a 600 cicloturistas (480 en el recorrido largo y 120 en el recorrido corto) de todas partes de España y países como Reino Unido, Suiza, Francia o Bélgica, entre otros. Las provincias españolas más representadas fueron la Comunitat Valenciana, Cataluña, Aragón y Madrid.

El perfil medio del participante de 'La 10 Picos' es un cicloturista varón de entre 40 y 50 años de edad. La presencia femenina ha ido en aumento con el paso de las ediciones y en 2023 fueron 20 (casi un 5%) mujeres cicloturistas las que superaron el desafío.



# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN

## LA 10 PICOS

IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

## Sedes y horarios

### VIERNES 19 DE ABRIL

#### RECOGIDA DE DORSALES Y FERIA DEL CORREDOR

De 10:00h a 20:00h

Decathlon Onda (CV-20 S/N, Carretera de Onda, a, 12200 Villarreal, Castellón)

#### PRESENTACIÓN + 'MEET & GREET' SAMUEL SÁNCHEZ Y ÁNGEL CASERO

VIERNES 19 ABRIL - 18:30h

Decathlon Onda (CV-20 S/N, Carretera de Onda, a, 12200 Villarreal, Castellón)

### SÁBADO 20 DE ABRIL

#### RECOGIDA DE DORSALES

De 07:00h a 08:00h

C/ de la Haya, 1, Onda

#### SALIDA DE LA MARCHA

08:30h

C/ Atenas S/N, Onda

#### PAELLA GIGANTE

De 13:00h a 16:00h

C/ de la Haya, 1, Onda

#### ENTREGA PREMIOS Y SORTEOS

14:00h

C/ de la Haya, 1, Onda

#### CIERRE DE CONTROL

15:30h

C/ Atenas S/N, Onda



# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN



LA 10 PICOS



IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

## Territorio

El recorrido de 'La 10 Picos' transcurre casi en su totalidad por el Parque Natural de la Sierra de Espadán, ubicada en la provincia de Castellón, en la Comunitat Valenciana. Un espacio natural protegido de 31.180 hectáreas, que separa las cuencas de los ríos Palancia al sur y Mijares al norte, entre las comarcas del Alto Palancia, Alto Mijares y la Plana Baja.

Una verdadera joya natural que es, además, un paraíso para el cicloturismo. Gracias a 'La 10 Picos', y al apoyo que recibimos para su promoción por parte de la Diputación de Castellón y el Ayuntamiento de Onda, cada vez son más los aficionados a este deporte que descubren la zona y la eligen como destino de sus próximas vacaciones.

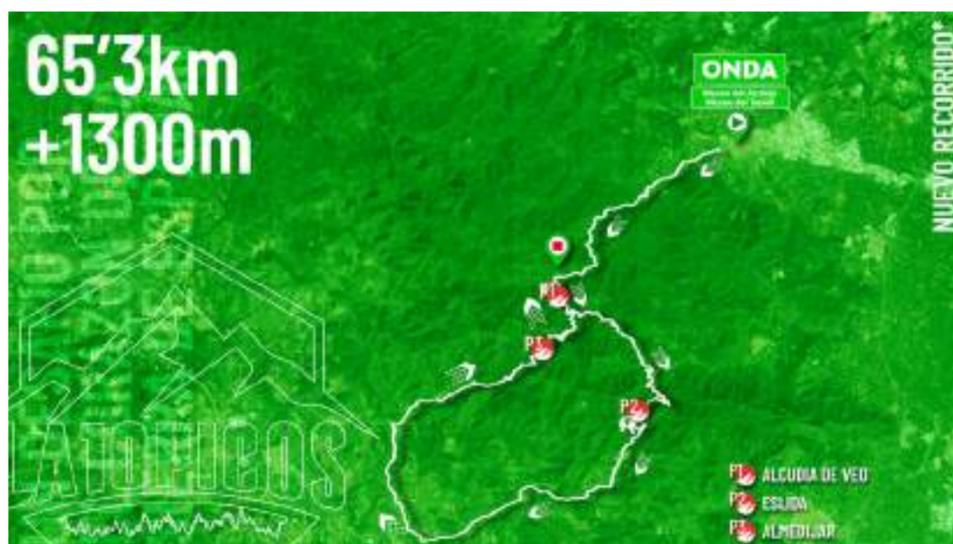
Cicloturistas llegados de toda España, pero también de países centroeuropeos o del Reino Unido, recorrerán este próximo 20 de abril algunos de los puntos más emblemáticos de una cada vez menos desconocida Sierra de Esapadán.



# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN

LA TOPICOS

IV EDICIÓN  
DESAFÍO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS



## Recorrido

El Desafío 10 Picos Sierra de Espadán estrena recorrido. La marcha mantiene su esencia por los parajes de la Sierra de Espadán, pero con una nueva ruta mucho más atractiva para el corredor. En ella, se incluyen subidas inéditas a los puertos de Eslida, Almedíjar o Pavías, entre otras novedades. Una modificación realizada tras escuchar las peticiones de los participantes en las tres ediciones previas, en comunión con las autoridades locales, y que tiene como objetivo seguir descubriendo los muchos y maravillosos parajes que ofrece la Sierra de Espadán.

La salida y meta se mantiene en Onda, ubicada en la Calle Atenas, s/n. Alcudia de Veo será el primer pico que tendrán que ascender los '10 piqueros', dando paso a dos de las novedades de este año, Eslida y Almedíjar. Posteriormente, llegan subidas a picos ya conocidos, pero que este año se afrontarán en dirección contraria. La Nevera, Matet, Cuatro Caminos, Villamalur y el Alto del Pinar. Para finalizar, otra ascensión novedosa al Alto de Pavías y por último el Collado de Ayódar, para desde ahí encarar ya hacia la meta en Onda.

Esta nueva ruta afecta también al recorrido corto. De esta manera, los participantes en esta distancia tomarán igualmente la salida en Onda y completarán la primera parte del recorrido largo. Tres ascensiones a los picos de Alcudia de Veo, Eslida y Almedíjar, con un punto de control de tiempo situado en el kilómetro 65,3 a la altura de Alcudia de Veo. Desde ahí, los corredores podrán completar una distancia cercana a los 10 kilómetros para llegar a la meta de Onda y recoger allí su medalla de 'finisher' y disfrutar de la ya habitual paella gigante 'post-marcha'.

# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN

LA 10 PICOS

IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

## Servicios para el participante

- MAILLOT OFICIAL
- BOLSA DEL CORREDOR
- AVITUALLAMIENTOS SÓLIDOS Y LÍQUIDOS
- ASISTENCIA MECÁNICA
- SERVICIO MÉDICO Y AMBULANCIA
- MEDALLA DE FINISHER
- ASEOS
- DUCHAS
- COMIDA Y BEBIDA TRAS LA PRUEBA
- PAELLA GIGANTE Y DJ
- FOTOGRAFÍAS DE LA PRUEBA



# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN

## LA 10 PICOS

IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS



## Samuel Sánchez

AMBASSADOR 'LA 10 PICOS' 2024

## Embajador

El campeón olímpico de ciclismo en ruta en Pekín 2008, Samuel Sánchez, será el embajador oficial del IV Desafío 10 Picos Sierra de Espadán y seguirá los pasos de otros exciclistas profesionales que ya actuaron como embajadores de 'La 10 Picos', como Iban Mayo (2023), Vicente Aparicio (2022) y Joseba Beloki (2021).

Campeón olímpico en 2008, Sánchez se proclamó hace un par de años campeón de España de eslalon gigante en categoría de mayores de 40 años, demostrando que los descensos se le daban bien no solo encima de una bicicleta, sino también sobre esquís.

En 2023, 'Samu' volvió a competir encima de una bicicleta. Lo hizo en el Campeonato del Mundo de Gravel, enfundándose de nuevo el maillot de la selección española y, como en 2008, subiendo a lo más alto del podio. El asturiano se proclamó campeón del mundo de categoría Master 45, demostrando que se mantiene muy en forma pese a llevar más de siete años retirado del deporte profesional.

# UN DESAFÍO POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ESPADÁN



IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS

## Patrocinadores



**UN DESAFÍO  
POR EL CORAZÓN  
DE LA SIERRA  
DE ESPADÁN**



**IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS**



## **Contacto**

### **ATENCIÓN AL PARTICIPANTE**

[info@la10picos.com](mailto:info@la10picos.com)

### **PRENSA**

[prensa@la10picos.com](mailto:prensa@la10picos.com)

**UN DESAFÍO  
POR EL CORAZÓN  
DE LA SIERRA  
DE ESPADÁN**

**LA 10 PICOS**

**IV EDICIÓN  
DESAFIO 10 PICOS  
SIERRA DE ESPADÁN  
20/04/2024  
DOS RECORRIDOS**

## **COMUNIDAD DIGITAL**



[www.instagram.com/la10picossierraespadan](https://www.instagram.com/la10picossierraespadan)



[www.facebook.com/la10Picos](https://www.facebook.com/la10Picos)



[www.demarragevalencia.com](https://www.demarragevalencia.com)



-  P1 ALCUDIA DE VEO
-  P2 ESLIDA
-  P3 ALMEDIJAR
-  P4 LA NEVERA
-  P5 MATET
-  P6 COLLADO DE CUATRO CAMINOS
-  P7 ALTO DE VILLAMALUR
-  P8 ALTO DEL PINAR
-  P9 ALTO DE PAVIAS
-  P10 COLLADO DE AYODAR



**ONDA**

Museo del Azulejo  
Museu del Tauleri

**NUEVO RECORRIDO\***

**134'7 KM**  
**+3125 M**