



DOSSIER DEL CORREDOR



LA OPORTUNIDAD



El IV Desafío 10 Picos Sierra de Espadán se celebra el sábado 20 de abril de 2024 con salida y llegada en la localidad de Onda, Castellón. La marcha cuenta con dos recorridos diferentes:

Un recorrido largo, de 134,7 kilómetros, atravesando las localidades de Artesa, Tales, Veo, Alcudia de Veo, Aín, Chóvar, Azuébar, Almedijar, Algimia de Monacid, Matet, Villamalur, Torralba del Pinar y Sueras. Este recorrido cuenta con 10 puertos de montaña, Alcúdia de Veo, Eslida, Almedijar, La Nevera, Matet, Collado Cuatro Caminos, Alto de Villamalur, Alto del Pinar, Alto de Pavías y Collado de Ayódar; para un total de 3.125 metros de desnivel positivo. Todo un desafío rodeado de los maravillosos parajes de la Sierra de Espadán.

Y un recorrido corto, de 65,3 kilómetros, atravesando las poblaciones de Artesa, Tales, Veo, Alcudia de Veo, Aín, Chóvar, Azuébar y Almedijar. Esta ruta cuenta con tres subidas a puertos de montaña, Alcudia de Veo, Eslida y Almedijar; para un total de 1.300 metros de desnivel positivo. Un desafío algo menos exigente, ideal para quienes se están iniciando en el mundo del cicloturismo.



PICOS



RECORRIDO CORTO

LA TOPIEQ

65'3km
+1300m

RUTÓMETRO

GPX

LA TOPIICOS

ONDA

Museo del Azulejo
Museo del Taulí



- P1 ALCUDIA DE VEO
- P2 ESLIDA
- P3 ALMEDIJAR

NUEVO RECORRIDO*



RECORRIDO LARGO

LA TIPICO

134'7km
+3125m

RUTÓMETRO

GPX

LATOPICOS

ONDA

Museo del Azulejo
Museu del Tauler



- P1 ALCUDIA DE VEO
- P2 ESLIDA
- P3 ALMEDIJAR
- P4 LA NEVERA
- P5 MATET
- P6 COLLADO DE CUATRO CAMINOS
- P7 ALTO DE VILLAMALUR
- P8 ALTO DEL PINAR
- P9 ALTO DE PAVIAS
- P10 COLLADO DE AYODAR

NUEVO RECORRIDO*



SERVICIOS DEL CORREDOR

- MAILLOT OFICIAL
- BOLSA DEL CORREDOR
- AVITUALLAMIENTOS
- ASISTENCIA MECÁNICA
- SERVICIO MEDICO Y AMBULANCIA
- MEDALLA FINICHER
- ASEOS
- DUCHAS
- COMIDA Y BEBIDA TRAS LA PRUEBA
- PAELLA GIGANTE Y DJ
- ÁLBUM FOTOGRAFICO DE LA MARCHA

REGLAMENTO



MAILLOT OFICIAL IV DESAFÍO 10 PICOS



*Recordatorio que es obligatorio vestir el maillot oficial para poder participar en la marcha.

PICOS



SEÑALES

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------------------------|--|--|---|
| COMIENZA PUERTO | 1 KM. PM | 2 KM. META | 3 KM. META | 4 KM. META | RECORRIDO CORTO ↑ RECORRIDO CORTO |
| KM. 0 | KM. 5 | 25 KM META | KM. 30 | KM. 50 | |
| DESCENSO PELIGROSO | PUNTO VERDE | FIN PUNTO VERDE | COMIENZA AVTUALAMIENTO | FINAL AVTUALAMIENTO | RECORRIDO LARGO → RECORRIDO LARGO |
| ← | PRECAUCIÓN PRUEBA DEPORTIVA | PRECAUCIÓN TRÁFICO ABIERTO | PRECAUCIÓN CAUTION 100m  | PRECAUCIÓN CAUTION 100m  | |
| ↑ | PRECAUCIÓN PRUEBA DEPORTIVA | FIN TRÁFICO ABIERTO | | | |

1000



UBICACIONES



ENTREGA DE DORSALES 19/04 - 10:00H-20:00H
DECATHLON ONDA
(Carretera de Onda a, CV-20, S/N, 12200 Villarreal, Castellón)



PARKINGS PÚBLICOS



DUCHAS
POLIDEPORTIVO VÍCTOR CABEDO
(Ar. Catalunya, 0 5/N, 12200 Onda, Castellón)



AVITUALLAMIENTO CRONÓMETRO

A lo largo del recorrido los participantes tendrán puntos de avituallamiento en los que encontrarán tanto alimento sólido como líquido, distribuidos de la siguiente manera:

La organización dispondrá de 4 avituallamientos durante el recorrido largo:

Kilómetro 50,5: ALMEDÍJAR

Kilómetro 65,3: ALCUDIA DE VEO

Kilómetro 80,4: MATET

Kilómetro 108,8: TORRALBA DEL PINAR

La organización dispondrá de 2 avituallamientos durante el recorrido corto:

Kilómetro 50,5: ALMEDÍJAR

Kilómetro 65,3: ALCUDIA DE VEO

TRAMO CRONOMETRADO

KM: 20,7-26,1 PUERTO DE ESLIDA

La organización cronometrará la subida al puerto de Eslida de los participantes tanto en el recorrido corto como el largo; y premiará al más rápido.

1000

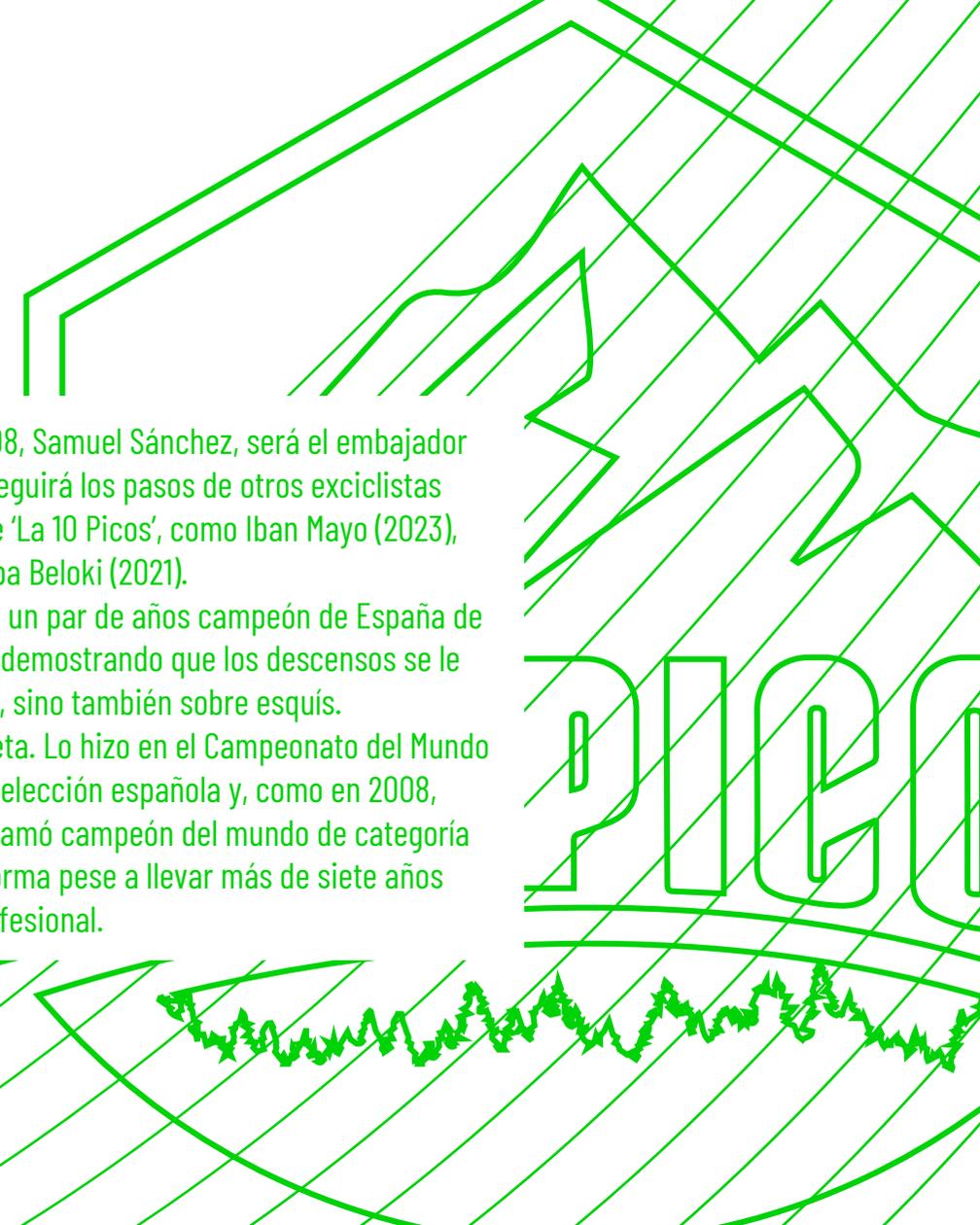


EMBAJADOR IV DESAFÍO 10 PICOS

El campeón olímpico de ciclismo en ruta en Pekín 2008, Samuel Sánchez, será el embajador oficial del IV Desafío 10 Picos Sierra de Espadán y seguirá los pasos de otros exciclistas profesionales que ya actuaron como embajadores de 'La 10 Picos', como Iban Mayo (2023), Vicente Aparicio (2022) y Joseba Beloki (2021).

Campeón olímpico en 2008, Sánchez se proclamó hace un par de años campeón de España de eslalon gigante en categoría de mayores de 40 años, demostrando que los descensos se le daban bien no solo encima de una bicicleta, sino también sobre esquís.

En 2023, 'Samu' volvió a competir encima de una bicicleta. Lo hizo en el Campeonato del Mundo de Gravel, enfundándose de nuevo el maillot de la selección española y, como en 2008, subiendo a lo más alto del podio. El asturiano se proclamó campeón del mundo de categoría Master 45, demostrando que se mantiene muy en forma pese a llevar más de siete años retirado del deporte profesional.



PICOS



HORARIOS 19 DE ABRIL 2024

10:00 - 20:00 RECOGIDA DE DORSALES

Ubicada en Decathlon Onda (CV-20 S/N, Carretera de Onda, a, 12200 Villarreal, Castellón). Para recoger el dorsal será OBLIGATORIO presentar el DNI o la licencia de la R.F.E.C. o la F.C.C.V. para los ciclistas federados, y el DNI para los no federados.

PICCO



HORARIOS

20 DE ABRIL 2024

07:00 - 08:00 RECOGIDA DE DORSALES

C. Atenas, 5-1, 12200 Onda, Castellón

08:30 SALIDA RECORRIDO LARGO

Los inscritos al recorrido largo deberán estar preparados en la línea de salida a las 8:15h como máximo, para efectuar la salida a las 8:30h.

08:30 SALIDA RECORRIDO CORTO

Los inscritos al recorrido corto deberán estar preparados en la línea de salida a las 8:15h como máximo, para efectuar la salida a las 8:30h.

13:00 - 16:00 PAELLA GIGANTE

14:00 ENTREGA DE OBSEQUIOS Y RECONOCIMIENTO

La entrega de los diferentes reconocimientos otorgados por la organización comenzará a las 14:00

15:30 CIERRE DE CONTROL

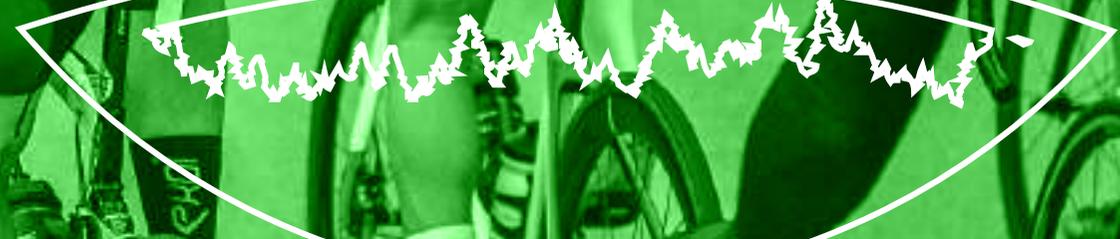
El cierre de control para los participantes de ambos recorridos será a las 15:30h.



DOSSIER DEL CORREDOR



LA10PICOS



MAIL: INFO@LA10PICOS.COM
INSTAGRAM: [@LA10PICOSIERRAESPADAN](https://www.instagram.com/LA10PICOSIERRAESPADAN)
FACEBOOK: [/LA10PICOS](https://www.facebook.com/LA10PICOS)